



KLUB ZA STARIJE OSOBE DONJA DUBRAVA

Kontakt
Filipa Blažon Šumečki 095/920 96 82

O R G A N I Z I R A

Predavanje i demonstraciju:

NORDIJSKO HODANJE

- kako odabrati dobre štapove
- zbog čega je nordijsko hodanje drugačije od običnog hodanja
- koje su koristi za zdravlje
- kako pravilno hodati sa nord.štapovima

**INFO centru, Trg Republike 9
Donja Dubrava**

**Petak, 07.10.2016.
u 9.00 sati (prije podne)**

Klubi za starije osobe su program koji provodi Centar za pomoć u kući Međimurske županije u suradnji sa partnerima.



CENTAR ZA POMOĆ U KUĆI
MEĐIMURSKJE ŽUPANIJE



OPĆINA NEDELSKE



ACTGRUPA



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ministarstvo socijalne
politike i mladih